

# 陵南公園で防災について考えよう！

## 場所：陵南公園 野球場

公園が持つ災害時の役割や防災機能を紹介します！  
他にも防災について楽しく学べるプログラムを展開！  
みんなで防災について考えよう！

2025年3月15日（土）

10:00～15:00

参加費無料・雨天中止

disaster  
prevention

### ★AEDと応急手当・通報訓練・転倒予防体操★

10:00：応急手当（AED） 11:30：通報訓練 13:00：転倒予防体操

AEDにふれて、胸骨圧迫（心臓マッサージ）  
や通報訓練にチャレンジ！ケガの原因で多い  
『転倒』を予防する体操もやってみよう！  
（各回10人程度で実施）

協力：減災FLAT

### ★防災×鬼ごっこ★ 10:15～ 各時間

鬼ごっこと防災を組み合わせた  
オリジナルプログラム！  
地震（じしん）鬼、水害（すいがい）鬼を  
うまくかわして仲間に避難物資を届けよう！

協力：ゼロプラスコミュニティ

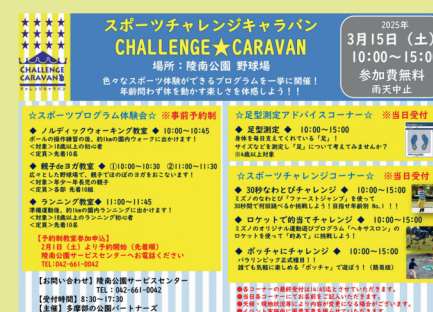
### ★防災クイズ&体験コーナー★ 10:00～15:00

地震（じしん）や津波（つなみ）、避難所で  
のそなえを学ぼう！携帯トイレやダンボール  
ベッドの体験もできるよ！

### ★スポーツチャレンジキャラバン★

野球場内で同日開催！

色々なスポーツ体験ができるよ！  
体を動かす楽しさを体感しよう！



【お問い合わせ】 陵南公園サービスセンター  
Tel：042-661-0042（8:30～17:30）

【主催】 多摩部の公園パートナーズ

【協力】 減災FLAT、ゼロプラスコミュニティ

- 防災×鬼ごっこの実施時間は、当日の状況に合わせて複数回実施予定です
- 当日、コーナーによってはお名前をご記入いただきます
- イベント実施中に写真を撮らせていただくことがございます  
※ イベント保険の適用以外には使用いたしません
- 天候・現地状況等により内容が変更になる場合がございます